



Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Kontrol Listesi

Çocuğunuzda aşağıdaki belirtileri gözlemliyor iseniz mutlaka değerlendirme için uzmana başvurun.

- Çocuğum dikkatsiz hatalar yapar.
- Çocuğumun ödevine veya görevlerini tamamlamaya dikkatini vermekte güçlük çekiyor.
- Çocuğum bir etkinliği tamamlamadan diğerine geçer.
- Çocuğum onunla konulduğunda dikkatini vermiyormuş gibi görünür.
- Çocuğum organize değil ve organize olmayı öğrenemiyor gibi.
- Çocuğum bir çok eşyasını kaybeder.
- Bilişsel çaba gerektiren ve efor gerektiren etkinliklerden kaçınır.
- Bir çok şeyi unuttur, sık sık hatırlatmalara ihtiyaç duyar.
- En ufak uyarın bile çocuğum dikkatini dağılabilir.
- Bazen çocuğum kontrolsüzce koşar, bağırır, hareket eder.
- Çocuğum sürekli bir hareket halindedir.(bacağın sallamak vb.)
- Çocuğum çok konuşur, söyleyecek bir şeyi olmasa bile.
- Uzun süre bir yerde oturmakta çok güçlük çeker
- Sınıfın düzenini zaman sıklıkla bozar.
- Oyunlarda sırasını beklemekte güçlük çeker, arkadaşlarının sırasını alır. Zaman zaman bekleyemediği için arkadaşlarının oyuncaklarını ellerinden alır.
- Başkalarının konuşmaların, etkinlikleri böler.